

Tarifes

Sala Multisensorial

Sala amb professional
25,00 €/h

Què inclou?

Valoració inicial: Gratuït
Acompanyament individualitzat amb professional: 17,50 €
Ús de la sala: 7,50 €

Sala sense professional
10,00 €/h

Obligatori Formació per fer ús de la sala sense suport tècnic: 35,00 €

Sala d'aigües

Sala amb professional
27,50 €/h

Què inclou? Valoració inicial: Gratuït
Acompanyament individualitzat amb professional: 17,50 €
Ús de la sala: 10,00 €

Sala sense professional
12,50 €/h

Obligatori Formació per fer ús de la sala sense suport tècnic: 35,00 €

Contacta'ns i vine a provar l'experiència



ADREÇA
C/ Carretera L201
Sant Martí de Maldà
Urgell, LLEIDA



Demanar per Xènia Boleda

TELÈFONS
973 312 221 - 686 950 468
CORREU ELECTRÒNIC
xboleda@aalba.cat

Descobreix les sales multisensorials i l'espai d'aigües.

Connecta amb els
teus sentits!



Projecte finançat pel
Departament de Drets Socials a
través dels fons Next Generation



La Bassa
Espai Comunitari



Una sala multisensorial és un espai dissenyat per estimular els sentits a través d'una varietat d'estímul visual, auditiu, tàctil, olfatiu i gustatiu. Ofereix una experiència immersiva que pot ser terapèutica, educativa o de relaxació, afavorint l'atenció, l'exploració i el benestar. Les activitats i les sessions s'adapten a les necessitats individuals, creant un ambient càlid que promou el desenvolupament emocional i conductual.

Espais

SALES MULTISENSORIALS

Sala fosca: Equipada amb material especialitzat per poder treballar l'estimulació dels sentits.

Sala de la calma: Es treballa l'estimulació multisensorial però sobretot l'estat de relaxació de la persona.

SALA D'AIGÜES

Hi trobem una petita piscina terapèutica i dutxes sensorials.

JARDINS SENSORIALS

Jardí terapèutic dissenyat per estimular els diferents sentits a través del contacte directe amb la naturalesa. Aquesta és una experiència que s'inclou en algunes sessions de sales multisensorials.

Beneficis

- Incentiva l'exploració, l'experimentació, la creativitat i la comunicació.
- Estimula els sentits primaris: Oïda, tacte, olfacte, gust i vista
- Millora la confiança en un mateix i potencia l'autocontrol, l'atenció i la concentració.
- Relaxa i redueix l'estrès.
- Promou la capacitat d'elecció.
- Proporciona sensació de benestar i oci.
- Redueix els canvis i alteracions conductuals.
- Fomenta la comunicació i l'expressió, especialment en persones que tenen dificultats per comunicar-se de manera verbal.

Com funciona l'ús de les sales?

Les sales es podran utilitzar amb el suport tècnic d'una professional que serà l'encarregada de dirigir la sessió o bé també oferim l'opció de formar a una persona o acompanyant perquè pugui realitzar la sessió de forma autònoma. En tots dos casos oferim un assessorament gratuït inicial per valorar quins són els aspectes més importants a treballar amb la persona i/o necessitats.

- Les persones que vulguin fer ús de la sala sense suport tècnic hauran de realitzar una formació introductòria de dues hores (1 hora teòrica + 1 sessió pràctica amb professional).
- Les persones que vulguin fer ús de la sala amb suport tècnic hauran de fer una entrevista de valoració inicial amb la professional.
- Els horaris es determinaran segons la disponibilitat de la sala i, si s'escau, de la professional.
- Les persones que vulguin fer ús de la sala d'aigües amb professional, hauran d'indicar si és necessari que la professional sigui fisioterapeuta. No tindrà un cost extra però pot afectar a la disponibilitat horària.
- Les persones o entitats que facin ús dels espais hauran de signar el document de responsabilitat d'utilització de l'espai i facilitar les dades de facturació del servei.

